

# Actualización en Fármacos de uso frecuente



## Curso de actualización en fármacos de uso frecuente

Profesora:

· **Alfredo Serrano Ruiz**

Diplomado Universitario en Enfermería Escuela Universitaria de Enfermería Puerta de Hierro, UAM. Supervisor de Unidad. Centro de Especialidades Periférico de Arguelles. Hospital Puerta de Hierro. Coordinador de contenidos de la Sección de Farmacología del Portal "La Enfermera Virtual" Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona. Miembro del Comité Científico de la Revista Enforum. Atención Especializada Área 6. Miembro del Comité Científico de la versión española de la revista Evidence Based Nursing.

**Descripción:** Actualización de conocimientos sobre las características farmacocinéticas, interacciones, efectos adversos, dosis terapéuticas, grupos farmacológicos, etc, de los fármacos de uso más frecuente en el trabajo diario del profesional de enfermería tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada.

**Duración:** 100 horas, **5,5 créditos CFC.**

**Fecha de inicio:**                      **Última fecha de matriculación:**

**Fecha finalización del curso:**

**Precio:**

## ¿ Por qué debes realizar este curso?

*En el desarrollo diario de la práctica profesional, los profesionales enfermeros nos encontramos con la necesidad constante de actualizar nuestros conocimientos en cuanto a los fármacos que manejamos de forma más habitual. Esta tarea se hace especialmente necesaria cuando los fármacos de los que hablamos se refieren a aquellos utilizados para tratar el dolor, la infección o la enfermedad respiratoria, ya que por sí mismos constituyen un porcentaje muy elevado del total de fármacos utilizados tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada.*

*El presente curso trata de abordar estos grupos de fármacos de una manera clara y con un enfoque eminentemente práctico.*

## Objetivos

### Objetivo general:

*Conocer las características farmacocinéticas de los medicamentos más utilizados por el profesional de enfermería. Conocer la aplicación, interacciones, contraindicaciones y efectos adversos de estos fármacos. Proporcionar los conocimientos para una administración correcta de los diferentes fármacos (dosis, intervalos de tiempo, etc.).*

*Detectar los efectos secundarios y complicaciones asociadas al uso de éstos fármacos.*

*Identificar los principales fármacos de cada uno de los grupos propuestos.*

*Adquirir estrategias para educar a la población sobre el correcto uso de cada uno de ellos.*

*Analizar el importante papel de los cuidados enfermeros en el tratamiento y prevención de complicaciones en el uso de estos medicamentos.*

# Actualización en Fármacos de uso frecuente



## Objetivos específicos:

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA UNIDAD 1:

*Al finalizar la unidad el enfermero/a será capaz:*

*Diferenciar los distintos grupos de analgésicos antipiréticos y antiinflamatorios no esteroideos utilizados en la práctica clínica.*

*Describir el mecanismo de acción de estos fármacos.*

*Conocer los usos, interacciones, contraindicaciones y efectos adversos.*

*Identificar las reacciones adversas que pueden surgir en la administración de los AINE.*

*Conocer los factores de riesgo, así como las medidas para prevenir la gastropatía por AINE.*

*Conocer el mecanismo de acción y clasificación de los opioides*

*Identificar las aplicaciones terapéuticas de los opiáceos, en especial las relacionadas con el dolor*

*Detectar efectos secundarios y complicaciones asociadas al uso de opioides*

*Conocer el tratamiento de la intoxicación por opioides*

*Conocer y prevenir los fenómenos de tolerancia y síndrome de abstinencia producidos por los opiáceos.*

*Identificar los diferentes subgrupos farmacológicos.*

*Describir el mecanismo de acción de los fármacos diuréticos.*

*Conocer las características farmacocinéticas de los principales fármacos, asegurando su correcta administración.*

*Determinar las acciones farmacológicas y sus aplicaciones clínicas más importantes.*

*Detectar la aparición de reacciones adversas tras la administración de estos fármacos.*

*Contribuir al correcto uso de estos medicamentos, conociendo como educar al paciente y así asegurando su eficacia con el mínimo de riesgo.*

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA UNIDAD 2:

*Al finalizar la unidad el enfermero/a será capaz:*

*Conocer las generalidades y utilización adecuada de los antibióticos.*

*Identificar los principales antibióticos.*

*Administrar los antibióticos de forma correcta.*

*Detectar los efectos secundarios más frecuentes de los antibióticos.*

*Guiar en la Educación para la Salud.*

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA UNIDAD 3:

*Al finalizar la unidad el enfermero/a será capaz:*

*Conocer las principales características farmacológicas de los fármacos asmáticos*

*Identificar los puntos clave de estas características farmacológicas con el fin de diseñar una adecuada educación sanitaria al paciente y a su familia.*

*Conocer las presentaciones farmacológicas y vías de administración así como la mejor estrategia para el control de la enfermedad, el cumplimiento terapéutico, así como para la prevención y el tratamiento de las crisis asmáticas.*

*Conocer las características específicas de cada tipo de inhalador y su trascendencia en el cumplimiento del régimen terapéutico.*

*Diferenciar las características farmacológicas de los principales fármacos utilizados en el tratamiento de la tos.*

*Describir los principales efectos secundarios que se producen como consecuencia de la administración de codeína como antitusígeno.*

*Conocer la utilidad de los fármacos con propiedades mucolíticas y expectorantes.*

# Actualización en Fármacos de uso frecuente



## Herramientas del curso

En tu pantalla se muestran una serie de herramientas que facilitan la realización de las tareas ligadas al curso online que describimos a continuación:

- **Calendario:** el calendario está destinado a que el alumno pueda programar su actividad marcando las fechas que le parezcan relevantes para distribuir el trabajo del curso.
- **Foros:** plaza pública donde los alumnos pueden exponer sus dudas o intercambiar ideas con otros participantes del curso.
- **Chat:** lugar donde el alumno puede intercambiar información en directo con otros estudiantes del curso. Para asegurarte de que los encuentros son provechosos, lo mejor es pactar previamente una cita con más compañeros una hora determinada.
- **Bloc de notas:** aquí puedes escribir todas aquellas notas que puedan ser útiles para la realización del curso. Estas notas son personales y no son visibles para los demás.
- **Correo interno:** por este medio te puedes poner en contacto con los profesores o con otros alumnos.
- **Calificaciones:** apartado donde puedes ver tus calificaciones.
- **Informe de actividades:** puedes ver tu actividad en el curso.
- **Encuesta fin de curso:** una vez terminado el curso te agradeceríamos que rellenes la encuesta con tu opinión sobre el curso.

## Requisitos técnicos

Para realizar el curso se deben tener en cuenta los siguientes requisitos técnicos:

- Tener conocimientos básicos de manejo y acceso a Internet.
- Es imprescindible contar con acceso a Internet.
- Una cuenta de correo electrónico propia.
- Un equipo informático que cuente como mínimo, con las siguientes características:
  - Procesador PC Pentium II o Pentium III. Recomendable Pentium 4.
  - Memoria RAM 64 MB o mayor (recomendable 256 MB).
  - Módem 56 kbps o mejor (recomendable conexión a red de 128 o más kbps).
  - Resolución de pantalla de 800 x 600 y 16 ó 24 bits de color.
  - Un ratón.
  - Sistema operativo Win 95/98/2000/XP/ NT.
  - Internet Explorer 5 o superior.
  - Microsoft Office 97, 2000 ó 2003.
  - Adobe Acrobat Reader 5.0 o superior.

# Actualización en Fármacos de uso frecuente



## Contenidos y metodología

- El curso está compuesto por 3 bloques de contenidos donde el alumno dispone de los temas de estudio correspondientes a cada una de las unidades en que está estructurado el curso que se complementan con las respectivas evaluaciones, pruebas de 30 preguntas de múltiple respuesta cada una.
- Cada bloque está referido a una unidad temática de las 3 que componen el programa de la actividad y se acompañan de bibliografía recomendada, cuya consulta y estudio es conveniente para poder contestar las preguntas de evaluación.

Unidad 1	<b>Tema 1</b> <i>Fármacos analgésicos: AINE</i>
	<b>Tema 2</b> <i>Fármacos analgésicos narcóticos</i>
	<b>Tema 3</b> <i>Fármacos diuréticos</i>
<b>Examen unidad 1</b>	
Unidad 2	<b>Tema 4</b> <i>Fármacos antibióticos</i>
	<b>Examen unidad 2</b>
Unidad 3	<b>Tema 5</b> <i>Fármacos que actúan sobre el sistema respiratorio: antiasmáticos.</i>
	<b>Tema 6</b> <i>Fármacos que actúan sobre el sistema respiratorio: antitusígenos, expectorantes y mucolíticos.</i>
<b>Examen unidad 3</b>	

# Actualización en Fármacos de uso frecuente



## Evaluación

- Una vez revisados los temas de cada unidad, cada alumno puede realizar el examen correspondiente, para lo cual dispone de intentos ilimitados. Sólo se tomará en consideración la nota más alta obtenida en cada unidad.
- En total se plantean 60 preguntas de múltiples respuestas, 20 para cada unidad. Para superar el curso habrá que obtener al menos el 80% de las respuestas correctas del total de las preguntas de las tres unidades.
- Las preguntas han sido diseñadas para que, trabajando con los contenidos del curso que se facilitan en esta plataforma, así como con la bibliografía referida, el estudiante pueda adquirir los conocimientos necesarios que le permitan alcanzar los objetivos del programa y contestar correctamente las cuestiones, por lo que es recomendable el estudio de los contenidos, tanto en el material del curso como en dichas referencias bibliográficas.

## Seguimiento, apoyo y consultas

- El alumno tiene disponibilidad de tutorías de apoyo, seguimiento y ayuda con el profesor/a encargada de la docencia de cada una de las unidades del programa, pudiendo llevarse a cabo por correo electrónico o por los foros de cada unidad.
- Es importante que se consulte con frecuencia el foro de discusión y, si se desea, se participe activamente, enviando propuestas de temas o aportando opiniones a los que se hayan iniciado.
- El chat entre alumnos y profesores también está abierto a la comunicación de dudas, sugerencias y opiniones sobre todos los temas relacionados con el curso.

## Evaluación y certificación

- Si el alumno excede el plazo total de un mes sin superar las diversas pruebas previstas, se procederá a darle de baja en el mismo.
- Una vez que los alumnos hayan superado las tres unidades con éxito, se les entregará por correo ordinario el certificado acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

## Valor